

# ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران



ارائه پوستر

## نقش اخلاق در مراقبت از سالمندان در مواقع اورژانسی

سولماز موسوی<sup>۱\*</sup>

### چکیده

جمعیت سالمندان، به سرعت در حال افزایش است؛ در نتیجه، نیاز به خدمات اورژانسی برای این گروه سنی نیز، رو به رشد است. سالمندان به دلیل وضعیت جسمانی و روانی خاص خود، هنگام دریافت خدمات اورژانسی، در معرض مسائل اخلاقی و چالش‌های متعدد قرار می‌گیرند. اهمیت این مسائل به این دلیل است که وضعیت جسمانی و روحی آن‌ها می‌تواند مانع از استقلال در تصمیم‌گیری و دستیابی به رضایت آگاهانه شود. هدف این مقاله، بررسی چالش‌های اخلاقی مرتبط با مراقبت از سالمندان در اورژانس و ارائه‌ی پیشنهاداتی برای بهبود این مراقبت است. این مقاله‌ی مروری نقلی آموزشی، با استفاده از منابع و مقالات معتبر بین سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۴ به بررسی و تحلیل چالش‌های اخلاقی در مراقبت از سالمندان در اورژانس پرداخته است. منابع با جست‌وجوی واژگان کلیدی اخلاق پزشکی، مراقبت از سالمندان و اورژانس در پایگاه‌های داده‌ی علمی معتبر مانند PubMed و Scopus و Google Scholar استخراج شدند. حفظ استقلال سالمند، رضایت آگاهانه، حفظ حریم خصوصی و محرمانگی اطلاعات، تصمیم‌گیری در پایان زندگی، رعایت عدالت و انصاف و صداقت، حمایت روانی و عاطفی، شفقت و همدلی، رعایت اصول حرفه‌ای آموزش و آگاهی، ارتباط مؤثر با خانواده، مدیریت درد و راحتی بیمار، از چالش‌های اخلاقی مراقبت از سالمندان در اورژانس هستند. کشورهای توسعه‌یافته از دیرباز با مسأله‌ی سالمندی مواجه بوده‌اند؛ اما در سال‌های اخیر نرخ رشد سالمندی در کشورهای در حال توسعه نیز شتاب بیشتری گرفته است. این کشورها به دلیل نداشتن زیرساخت‌های کافی و تغییرات سریع جمعیتی، با چالش‌های بزرگی در مراقبت از سالمندان مواجه می‌شوند. چالش‌های اخلاقی در مراقبت از بیماران سالمند در اورژانس، از مهم‌ترین مسائلی است که تیم‌های درمانی با آن روبرو هستند. این چالش‌ها به دلیل حساسیت جسمی و روحی سالمندان، پیچیدگی‌های درمانی و نیاز به تصمیم‌گیری سریع، تشدید می‌شوند. رعایت این اصول در کنار آموزش مداوم مراقبان، می‌تواند کیفیت مراقبت از سالمندان را در مواقع اورژانسی بهبود بخشد و از بروز صدمات جسمی و روانی به آنان جلوگیری کند؛ بنابراین، مراقبت از سالمندان، علاوه بر دانش و مهارت، به رعایت اصول اخلاقی و رفتار انسانی نیز نیاز دارد. با پایبندی به این اصول، می‌توان علاوه بر ارائه‌ی مراقبت‌های مؤثر، حس اعتماد و آرامش را در سالمندان ایجاد کرد. آموزش و آگاهی‌بخشی به تیم‌های درمانی، تقویت ارتباط با خانواده و نمایندگان قانونی، استفاده از دستورالعمل‌های استاندارد اخلاقی، تشویق سالمندان به تهیه‌ی وصیت‌نامه‌ی پزشکی، استفاده از ارزیابی‌های روان‌شناختی و فیزیکی، برخی از راهکارهای پیشنهادی هستند.

واژگان کلیدی: اخلاق، اورژانس، سالمندی، مراقبت اخلاقی.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۴/۰۸

۱. گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

نویسنده مسئول:

Email: [moosavi.soolmaz@yahoo.com](mailto:moosavi.soolmaz@yahoo.com)

کنگره سالیانه  
اخلاق پزشکی و پرستاری ایران

# Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress



## *The Role of Ethics in Emergency Care for the Elderly*

Poster Presentation

Soolmaz Moosavi \*<sup>1</sup>

*Published: 29 June 2025*

*1. Department of Medical Surgical Nursing, school of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.*

*\*Corresponding Author*

*Email: [moosavi.soolmaz@yahoo.com](mailto:moosavi.soolmaz@yahoo.com)*

### Abstract

The elderly population is rapidly increasing, and as a result, the demand for emergency services for this age group is also growing. Due to their specific physical and mental conditions, the elderly are exposed to numerous ethical issues and challenges when receiving emergency services. These issues are significant because their physical and mental conditions can prevent them from making decisions independently and achieving informed consent. The aim of this article is to examine the ethical challenges associated with the care of the elderly in the emergency department and to provide suggestions for improving this care. This educational narrative review article examines and analyzes ethical challenges in elderly care in the emergency department using reliable sources and articles between 2005 and 2024. Keywords included "medical ethics," "elderly care," and "emergency," and sources were extracted from reliable scientific databases such as PubMed, Scopus, and Google Scholar. Ethical challenges in elderly care in the emergency department include maintaining the independence of the elderly, obtaining informed consent, ensuring privacy and confidentiality, decision-making at the end of life, observing justice and fairness, maintaining honesty, providing psychological and emotional support, offering compassion and empathy, upholding professional principles of education and awareness, communicating effectively with the family, managing pain, and ensuring patient comfort. Although developed countries have long faced the issue of aging, in recent years, the growth rate of aging in developing countries has accelerated. These countries face major challenges in elderly care due to inadequate infrastructure and rapid demographic changes. Ethical challenges in caring for elderly patients in emergency rooms are among the most important issues that healthcare teams face. These challenges are exacerbated by the physical and mental sensitivity of the elderly, the complexities of treatment, and the need for rapid decision-making. Adherence to ethical principles, along with ongoing education of caregivers, can improve the quality of care for the elderly in emergency situations and prevent physical and mental harm. Therefore, in addition to knowledge and skills, caring for the elderly requires adherence to ethical principles and humane behavior. By following these principles, a sense of trust and peace can be fostered in the elderly. Some suggested solutions include educating and raising awareness among healthcare teams, strengthening communication with family and legal representatives, using ethical standards, encouraging the elderly to prepare a medical will, and utilizing psychological and physical assessments.

**Keywords:** Aging, Ethics, Emergency, Ethical care.

Copyright © 2025 Tehran University of Medical Sciences. Published by Tehran University of Medical Sciences.



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International license

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>. Non-commercial uses of the work are permitted, provided the original work is properly cited.