

# ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران



## ارائه پوستر

### چالش‌های اخلاقی در بخش مراقبت ویژه

عاطفه سلیمی اکین آبادی<sup>۱</sup>، مریم جهانگیری<sup>۲</sup>، میترا زندی<sup>۳</sup>

#### چکیده

بخش مراقبت ویژه، واحدی پیچیده است و گروه‌هایی متنوع از متخصصان مراقبت‌های بهداشتی را دربرمی‌گیرد که به‌منظور ارائه‌ی خدمات به نیازهای بیماران بدحال فعالیت می‌کنند. شواهد حاکی از آن است که مسائل یا تعارضات اخلاقی در بخش مراقبت ویژه رایج است. این پژوهش با هدف بررسی چالش‌های اخلاقی در عملکرد بالینی پرستاران بخش مراقبت ویژه انجام شد. با استفاده از دستورالعمل PRISMA مطالعات مرتبط با کلیدواژه‌های اخلاق، چالش‌های اخلاقی، پرستاری و واحد مراقبت ویژه، با جست‌وجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Scopus, PubMed, Web of Science در سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۳ یافت شدند. مقالات انگلیسی‌زبان وارد مطالعه شدند. چالش‌های اخلاقی در بخش مراقبت ویژه عبارت‌اند از:

الف. محدودیت‌های درونی (نداشتن اعتماد به نفس، ترس، سازگاری غیرمؤثر، تعارضات مذهبی و معنوی)،

ب. محدودیت‌های خارجی (همکاری نکردن، ساختارهای سلسله‌مراتبی، ارتباط ضعیف، کارکنان ناکافی، سیاست‌های محدودکننده، کمبود پزشک و پرستار ماهر)،

ج. موقعیت‌های بالینی (درمان بی‌فایده و ناکافی، ناتوانی در تسکین درد، امید کاذب، مراقبت‌های پایان عمر و تصمیم‌گیری درباره‌ی درمان، استفاده از محدودکننده‌های فیزیکی).

شناخت چالش‌های اخلاقی بخش مراقبت ویژه می‌تواند مفید باشد؛ زیرا امکان طراحی راهکارهای مناسب برای جلوگیری از تعارضات اخلاقی و بهبود محیط کار پرستاران را فراهم می‌کند.

**واژگان کلیدی:** اخلاق، بخش مراقبت ویژه، پرستاری، چالش‌های اخلاقی.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۱/۰۴

۱. کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، واحد توسعه پژوهش‌های بالینی مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهید مدرس، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران.
۳. دانشیار پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

نویسنده مسئول:

Email: [atefe.salimi@yahoo.com](mailto:atefe.salimi@yahoo.com)

مجله سالیانه  
اخلاق پزشکی و پرستاری ایران

# Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress



Poster Presentation

## Ethical Challenges in ICU

Atefe Salimi Akinabadi\*<sup>1</sup>, Maryam Jahangiri<sup>2</sup>, Mitra Zandi<sup>3</sup>

**Published:** 22 January 2025

1. Master of Medical Surgical Nursing, Clinical Research Development Center, Shahid Modarres Educational Hospital, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2. Student Research Committee, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.

3. Associate Professor of Medical Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

\*Corresponding Author

Email: [atefe.salimi@yahoo.com](mailto:atefe.salimi@yahoo.com)

### Abstract

The intensive care unit (ICU) is a complex environment where diverse healthcare professionals collaborate to care for critically ill patients. Evidence suggests that ethical issues or conflicts are prevalent and can negatively impact ICU care. This research aimed to investigate the ethical challenges encountered by critical care nurses in clinical practice. Using the PRISMA guideline, relevant studies were identified through searches of the PubMed, Scopus, and Web of Science databases from 2015-2024 using the following MeSH terms: "ethics," "ethical challenges," "nursing," and "intensive care unit." Only English-language manuscripts were included. Ethical challenges in the ICU were categorized as follows:

**1. Internal Constraints:** Lack of self-confidence, fear, maladaptive coping mechanisms, religious conflicts, and spiritual conflicts.

**2. External Constraints:** Lack of collegiality, hierarchical structures, poor communication, inadequate staffing, restrictive policies, shortages of full-time critical care physicians and nurses, and working with incompetent staff.

**3. Clinical Situations:** Futile treatment, inappropriate care, inadequate pain relief, hastening death, providing false hope, end-of-life care decisions, decisions about life-sustaining treatments, and the use of physical restraints. Recognizing ethical challenges in the ICU is crucial. It enables the implementation of measures to minimize ethical conflict, design effective strategies for preventing ethical dilemmas, and improve the nursing work environment.

**Keywords:** Ethics, Ethical challenge, Nursing, ICU.

