

# ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران



## ارائه پوستر

## اهمیت استقلال فردی در مراقبت از بیماران در منزل (یک مقاله مروری سیستماتیک)

محمد رضا جلیل فر<sup>۱</sup>، هدایت جعفری<sup>۲\*</sup>، فاطمه رودی<sup>۱</sup>، سید توحید حسینی<sup>۱</sup>، سودابه اسلامی<sup>۱</sup>، سید محمد میر شفیعی<sup>۱</sup>

### چکیده

با توجه به نیاز روزافزون به مراقبت‌های پرستاری در منزل، استقلال بیمار به عنوان یک اصل اخلاقی مهم در ارائه خدمات مراقبتی مطرح می‌شود. بنابراین هدف از این مطالعه، بررسی اهمیت خودمختاری و استقلال فردی در مراقبت از بیماران در منزل بوده است. در این مقاله مروری سیستماتیک، از پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed، Scopus، Magiran، Scimed و Motore جستجوگر Google scholar برای جستجوی مقالات مرتبط با موضوع خودمختاری و استقلال در ۱۰ سال اخیر مرتبط با مراقبت پرستاری در منزل استفاده شده است. کلمات کلیدی مورد استفاده در جستجو عبارت بودند از: "خودمختاری بیمار"، "مراقبت پرستاری در منزل"، "اخلاق پرستاری"، "autonomy in nursing home care". پس از بررسی مقالات و فرایند جستجو و حذف مقالات نامتناسب با اهداف مطالعه، ۲۰ مقاله مرتبط با موضوع خودمختاری در مراقبت پرستاری در منزل در این مطالعه مروری سیستماتیک مورد بررسی قرار گرفتند. یافته‌های این مطالعات نشان داد که عوامل مختلفی می‌توانند بر خودمختاری بیمار در منزل تأثیرگذار باشند، از جمله به موارد ذیل اشاره نمود: • عوامل فردی: سن، جنس، وضعیت سلامت جسمی و روانی بیمار؛ • عوامل خانوادگی: حمایت خانواده، روابط خانوادگی، فرهنگ خانواده؛ • عوامل اجتماعی: حمایت اجتماعی، دسترسی به منابع اجتماعی؛ • عوامل سازمانی: سیاست‌های مراقبتی، ساختار سازمانی، فرهنگ سازمانی. با توجه به این یافته‌ها و مقایسه آنها، می‌توان نتیجه گرفت که برای ارتقای خودمختاری بیمار در منزل، باید به تمام عوامل ذکر شده توجه شود. برخی از راهکارهای پیشنهادی برای ارتقای خودمختاری بیمار عبارتند از: • آموزش بیمار و خانواده در مورد خودمختاری بیمار؛ • تقویت حمایت خانواده از بیمار، • ارائه خدمات حمایتی اجتماعی به بیمار؛ • توسعه سیاست‌های مراقبتی حمایتی از خودمختاری بیمار؛ • بهبود ساختار و فرهنگ سازمانی. خودمختاری بیمار یکی از اصول اخلاقی مهم در مراقبت پرستاری در منزل است. با توجه به عوامل موثر بر خودمختاری بیمار، باید راهکارهای جامعی برای ارتقای آن در نظر گرفته شود. آموزش بیمار و خانواده، تقویت حمایت خانواده، ارائه خدمات حمایتی اجتماعی و بهبود ساختار و فرهنگ سازمانی از جمله راهکارهای موثر در این زمینه هستند.

**واژگان کلیدی:** خودمختاری بیمار، مراقبت پرستاری در منزل، اخلاق پرستاری.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری اورژانس، دانشکده پرستاری و مامایی ساری، مرکز تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.
۲. استاد پرستاری، گروه پرستاری داخلی و جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی ساری، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل با گرایش اعتیاد، پژوهشکده اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

نویسنده مسئول:

Email: [hjafari@mazums.ac.ir](mailto:hjafari@mazums.ac.ir)

کنگره سالیانه  
اخلاق پزشکی و پرستاری ایران

# Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress



Poster Presentation

## *The Importance of Patient Autonomy in Home Care: A Systematic Review*

Mohammadreza Jalilfar<sup>1</sup>, Hedayat Jafari\*<sup>2</sup>, Fatemeh Roudi<sup>1</sup>, Seyed Tohid Hoseini<sup>1</sup>,  
Soodabeh Eslami<sup>1</sup>, Seyed Mohammad Mirshafiei<sup>1</sup>

**Published:** 30 December 2025

1. Student of Emergency Nursing,  
School of Nursing and Midwifery,  
Student Research Committee,  
Mazandaran University of  
Medical Sciences, Sari, Iran.

2. Professor of Nursing,  
Department of Medical Surgical  
Nursing, School of Nursing and  
Midwifery, Traditional and  
Complementary Medicine  
Research Center, Addiction  
Institute, Mazandaran University  
of Medical Sciences, Sari, Iran.

\*Corresponding Author

Email: [hjafari@mazums.ac.ir](mailto:hjafari@mazums.ac.ir)

### Abstract

With the increasing need for home nursing care, patient autonomy emerges as a crucial ethical principle in delivering care services. Therefore, this study aimed to investigate the importance of autonomy and individual independence in home-based patient care. In this systematic review, articles from PubMed, Scopus, ScienceDirect, Magiran databases, and Google Scholar search engine, published within the last 10 years, were used to search for articles related to autonomy and independence in home nursing care. The keywords used in the search were: "patient autonomy", "home nursing care", "nursing ethics" and "autonomy in nursing home care". After reviewing and filtering the articles based on the study's objectives, 20 articles related to autonomy in home nursing care were included in this systematic review. The findings of these studies indicated that various factors can influence patient autonomy at home-care, including: • Individual factors: age, gender, physical and mental health status of the patient; • Family factors: family support, family relationships, family culture; • Social factors: social support, access to social resources; • Organizational factors: care policies, organizational structure, organizational culture. Considering these findings and their comparisons, it can be concluded that to promote patient autonomy at home, all the mentioned factors should be considered. Some of the suggested solutions to promote patient autonomy are: • Educating the patient and family about patient autonomy; • Strengthening family support for the patient; • Providing social support services to the patient; • Developing care policies that support patient autonomy; • Improving organizational structure and culture. Patient autonomy is one of the essential ethical principles in home nursing care. Considering the factors affecting patient's autonomy, comprehensive solutions should be considered to promote it. Patient and family education, strengthening family support, providing social support services and improving organizational structure and culture are among the effective solutions in this field.

**Keywords:** Patient autonomy, Home nursing care, Nursing ethics.

