

S Sample Species

ویژه نامه مجله ایرانی اخلاق و تاریخ پزشکی ایران، سال ۱۴۰۳ یازدهمین کنگره سالیانه اخلاق و پزشکی ایران و هشتمین کنگره اخلاق پرستاری ایران





ارائه پوستر

نه به تبعیضات ناشی از سن در سالمندان: مقالهای مروری

فاطمه استبصاری ۱*، مائده مرادپور ایوکی ۱، محدثه مختریان دلویی ۳

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۲/۱۸

 استادیار، فلوشیپ پزشکی مبتنی بر شواهد، گروه اتاق عمل و هوشبری، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

ارشد روانپرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

 ارشد پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

نويسنده مسئول:

 $\pmb{Email: fa_estebsari@yahoo.com}\\$

گخرأ سالیانهٔ اخلاق نرشی سیستاری این

اصطلاح تبعیض ناشیی از سن، با وجود اینکه در قرنهای متمادی، کشورها، زمینهها و فرهنگهای گوناگون وجود داشته، همچنان اصطلاحی نسبتاً جدید است و هنوز در هر فرهنگی وجود ندارد. سن گرایی شامل کلیشهها (چگونه فکر می کنیم)، تعصب (چگونه احساس می کنیم) و تبعيض (چگونه عمل مي كنيم) نسبت به مردم بر اساس سن آنهاست. هدف از مطالعه، بررسی مفهوم سن گرایی (تبعیض ناشی از سن) سالمندان در متون علمی بود. هدف مطالعه مروری حاضر بررسی متون جهت شناخت مفهوم پدیدهی سن گرایی (Ageism) در سالمندان بود. بدینمنظور، از طریق جســتوجو در پایگاههای دادهی Web of Scopus, PubMed Ageism, Older, Elder, Aging, با استفاده از کلمات کلیدی Embase, Sciences, Discrimination مقالات منتشـرشـده در بازهی زمانی ۱۰ سـاله (۲۰۲۴ تا ۲۰۲۴) بررسـی شدند. در مرحلهی اول، ۱۸۹۴۵ خلاصه مقالهی انگلیسی بازیابی شدند. دو محقق، مقالات را در دو مرحله بررسیی کردند. با بررسی اولیهی عنوان و چکیدهی مقالات، ۷۷ مقللهی مرتبط با موضوع انتخاب شدند. در مرحلهی دوم، پس از بررسی تمام متن مقالات، ۳۴ مقالهی انگلیسی به دست آمد که بعد از ارزیابی کیفیت مقالات، از بین آنها، در نهایت ۱۷ مقاله تأیید شدند. یافتهها در بخشهای تعریف سن گرایی، حیطههای سن گرایی، انواع سن گرایی، تأثیرات سن گرایی، عوامل تعیین کننده ی سن گرایی، راهکارها و پیشنهادات سازمان جهانی بهداشت برای کاهش سن گرایی دستهبندی شدند. سن گرایی از کیفیت زندگی افراد مسن می کاهد و انزوای اجتماعی و تنهایی آنها را افزایش میدهد. سن گرایی عواقب جدی و گستردهای برای سلامتی مردم و رفاه و حقوق بشر دارد. سن گرایی برای افراد مسن، با طول عمر کوتاهتر، سلامت جسمی و روانی ضعیفتر، بهبودی آهستهتر از ناتوانی و کاهش شناختی همراه است. با توجه به یافتههای مطالعهی حاضر، استفاده از سیاستها و قوانین، مداخلات آموزشی از مقطع ابتدایی تا دانشگاه، مداخلات آموزشی رسمی و غیررسمی و همچنین سرمایه گذاری در مداخلات تماس بیننسلی، برای کاهش سن گرایی توصیه می شود.

واژگان کلیدی: تبعیض سنی، سالمند، سنگرایی.

Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine, 2025, Vol. 17, Supplement 11th Annual Iranian Congress of Medical Ethics and 8th Nursing Ethics Congress









Poster Presentation

No to Ageism in Older People: A Review Paper

Fatemeh Estebsari*¹, Maedeh Moradpoor Ivki², Mohadeseh Mokhtariyan Delooei³

Published: 08 March 2025

- 1. Assistant professor; Fellowship Evidence Based Medicine, Department of Anastasia and Operating Room, School of Nursing and Midwifery, Medical Ethics and Law Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
 2. MSc of Psychiatric Nursing,
- Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran. 3. Master of community of health, Nursing, Allame Bohlool hospital, Gonabad University of Medical Science, Gonabad, Iran.

*Corresponding Author

Email: fa_estebsari@yahoo.com

Abstract

While the concept of ageism has existed across centuries, countries, contexts, and cultures, the term itself is relatively new and lacks a universal equivalent in many languages. Ageism encompasses stereotypes (how we think), prejudice, and discrimination directed towards individuals based on their age. Given the recent emergence and growing attention to this concept, this study aims to establish a common and consistent understanding of ageism within scientific literature. This review examined the concept of ageism in older adults. A search of the PubMed, Scopus, Web of Science, and Embase databases was conducted using the keyword "Ageism" and "Older adult," yielding 18,945 English-language abstracts published between 2014 and 2024. Two researchers independently reviewed the articles in two stages. An initial review of titles and abstracts resulted in the selection of 77 relevant papers. A subsequent full-text review narrowed the selection to 34 papers, of which 17 were ultimately included after a quality assessment. The findings encompassed various aspects of ageism, including types of ageism, its effects, determining factors, and strategies recommended by the World Health Orga\nization to mitigate ageism. Age discrimination significantly diminishes the quality of life for older adults, increasing social isolation and loneliness. Ageism has profound and widespread consequences for individuals' health, well-being, and human rights. For older adults, ageism is associated with shorter life expectancy, poorer physical and mental health, slower recovery from disability, and cognitive decline. Based on the findings of this study, it is recommended to implement policies and laws, integrate ageism education into curricula from elementary school to university and in both formal and informal settings, and invest in interventions that foster intergenerational contact to effectively reduce age discrimination.

Keywords: Age discrimination, Ageism, Aging, Review papers.

